

## 2016年 登山の基礎から学ぶ秋の「登山講座」

### 初心者歓迎「公開講座」

#### 1. 趣旨

山に登る為に装備、服装、歩き方等を初心者の方にわかる様に説明します。  
 その上に安全な登山、事故に遭わない為の大切なことを指導いたします。  
 仲間と一緒に自然の中を楽しく登りましょう。

#### 2. 講座説明会

9月10日(土) 14:00 (説明会終了後、引き続き「講座①」を行います)

場 所：市民会館 研修室

講 師：塩田 幸助、橋本 富太郎

科 目：5科目(座学)水曜日夜

実 技：実際に5つの山に登ります

受講料：3,000円

#### 3. 講座スケジュール

日 時		講義/実技	内 容
9/10(土)	14:30~16:30	講座 ①	登山に必要な装備、服装
9/18(日)	午前~午後	実技山行	彦山
9/21(水)	19:00~21:00	講座 ②	山での歩き方、疲れない歩き方
10/ 2(日)	午前~午後	実技山行	帆場岳
10/ 5(水)	19:00~21:00	講座 ③	地図の読み方、コンパスの使い方
10/12(水)	19:00~21:00	講座 ④	山の天気、登山計画の立て方
10/15(土)	午前~午後	実技山行	戸町岳
10/26(水)	19:00~21:00	講座 ⑤	山での事故をしない為に
10/30(日)	午前~午後	実技山行	稲佐山権現岩
11/20(日)	午前~午後	記念山行	九重

※実技山行の詳細は、HP「山行予定」に掲載します。

<http://www.culture-yamanokai.com>

#### 【問い合わせ・申込先】

塩田 幸助：095-823-1359

原野 秀雄：095-825-7221